DACHVERBAND NÖ SELBSTHILFE

SELBSTHILFEGRUPPEN-VERZEICHNIS

2023

Hilfe, die weiter geht

Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung

Man kann den Menschen
nicht auf Dauer helfen,
wenn man für sie tut,
was sie selbst tun können
und sollten.

Abraham Lincoln

NÖ Dachverband als-Stütze für Hilfsbedürftige

Vorwort

Landeshauptfrau
Johanna Mikl-Leitner

SHG-Verzeichnis 2024

Gutes Beispiel für ausgezeichnetes Miteinander im Land

Der Dachverband der NÖ Selbsthilfe bietet mit seinem neuen Selbsthilfeverzeichnis ein wichtiges Serviceinstrument für die Bevölkerung, das neben zahlreichen Telefonnummern auch wichtige Sicherheitsadressen beinhaltet. Die Herausgabe dieser Publikation ist für mich als Landeshauptfrau eine gute Gelegenheit, mich bei den Mitarbeitern des Dachverbandes der NÖ Selbsthilfe sowie bei den hauptamtlich und ehrenamtlich Beschäftigten in den Selbsthilfegruppen für die gute Zusammenarbeit zu bedanken.

Sich Zeit nehmen, füreinander da sein, wenn man gebraucht wird, das sind die Dinge im Leben, auf die es wirklich ankommt. Wenn es einem Menschen schlecht geht, braucht er mehr denn je das Gefühl, dass er nicht alleine ist. Dass es andere gibt, die für ihn da sind und zu ihm halten. Dieser Zusammenhalt wird in unseren Selbsthilfegruppen gelebt.

Die Selbsthilfegruppen sind eine wichtige Ergänzung zu den hervorragenden medizinischen und therapeutischen Angeboten, die es in Niederösterreich gibt. Besonders positiv ist, dass der Dachverband der NÖ Selbsthilfe und die Mitglieder der Selbsthilfegruppen die Bereitschaft zum Helfen mit einem „Können“ verknüpfen. In diesem Zusammenhang möchte ich die Gratulationen zum neuen Selbsthilfeverzeichnis mit meinen besten Wünschen für eine weitere gute Entwicklung verbinden: Ein herzliches Glückauf unseren Freiwilligen sowie hauptamtlich und ehrenamtlich Beschäftigten, die Menschen aus schwierigen Lebensphasen wieder zurück in ein selbstbestimmtes und zufriedenes Leben führen.

Johanna Mikl-Leitner

Danke für Ihr persönliches Engagement in der Selbsthilfe

Vorwort
Gesundheitslandesrat
Dr. Christoph Luisser

SHG-Verzeichnis 2024

Das Leben hält stets neue Herausforderungen bereit, von schweren Erkrankungen bis zu Schicksalsschlägen. In solchen Momenten brauchen viele Menschen Rat und Unterstützung. Oftmals gestaltet sich das leider zu einer Reise durch eine unübersichtliche Landschaft.

Die Selbsthilfe erweist sich dann als lebenswichtiger Anker. Inmitten von Alltags- oder Lebenskrisen bietet der Austausch in Selbsthilfegruppen eine einzigartige Form der Unterstützung.

Hier begegnet man Gleichgesinnten auf Augenhöhe, erlebt ein rasches Verständnis füreinander, spendet sich Trost und findet Hilfe und Vertrauen.

Die Selbsthilfegruppen des Landes formen eine robuste Stütze in einem erfolgreichen und zukunftsorientierten Gesundheitswesen. Als bedeutende Ergänzung zu medizinischen und therapeutischen Angeboten bieten sie Unterstützung, Mut für all jene, die eine helfende Hand benötigen.

Der Dachverband NÖ Selbsthilfe ist ein lebendiges Beispiel für die unermüdliche ehrenamtliche Arbeit der Selbsthilfegruppen. Diese engagierten Menschen sind da für jene, die in schwierigen Zeiten Hilfe benötigen, um neue Perspektiven zu entdecken. Das Selbsthilfegruppen-Verzeichnis ist ein wertvolles Instrument, das auf einen Blick zeigt, wohin man sich wenden kann.

Der Dachverband NÖ Selbsthilfe etabliert sich somit als Service Drehscheibe für verschiedenste Themen und als Anlaufstelle für all jene, die Unterstützung benötigen.

In diesem Sinne möchte ich mich herzlich bei jedem Einzelnen bedanken. Ihr Engagement im Bereich der Selbsthilfe ist ein Licht in dunklen Momenten und ein Hoffnungsschimmer für viele. Möge das Selbsthilfegruppen-Verzeichnis eine große Leserschaft erreichen und so die Brücke zu einem unterstützenden Netzwerk bauen.

Mit Dankbarkeit und Wertschätzung,

Dr. Crhistoph Luisser

Danke für Ihren unermüdlichen Einsatz

Vorwort
Österreichische Gesundheitskasse
Generaldirektor
Mag. Bernhard Wurzer

SHG-Verzeichnis 2024

Eine chronische Erkrankung ist eine Last - für die Betroffenen selbst, aber auch für ihre Angehörigen. Welche Therapie hilft, wo bekomme ich seriöse Informationen, wer versteht mich und meine ständig um die Krankheit kreisenden Gedanken? Das sind Fragen, mit denen sich Patientinnen und Patienten tagtäglich auseinandersetzen müssen. Das Leben mit einer schweren Krankheit ist eine Bürde, sie zu bewältigen eine herausfordernde Aufgabe.

Der Dachverband NÖ Selbsthilfe ist für Betroffenen und ihren Angehörigen eine wichtige Stütze. Auch für uns als Österreichische Gesundheitskasse ist er ein bedeutender und verlässlicher Partner, der uns stetig an unsere wichtigste Aufgabe erinnert – für jene zu sorgen, die unsere Hilfe dringend benötigen.

Der unermüdliche Einsatz des Dachverbandes NÖ Selbsthilfe, Betroffenen eine Stimme zu geben und ihnen Gehör zu verschaffen, ist nicht nur wichtig für kranke Menschen, sondern auch für uns als Gesellschaft. Das Netzwerk des Dachverbandes NÖ Selbsthilfe bietet Erkrankten und ihren Angehörigen die Möglichkeit, ihre Sorgen, Ängste und Belastungen zu teilen und Erfahrungen und praktische Informationen auszutauschen.

Ein derart niederschwelliges Angebot hat große Wirkung: Erkrankte können eine aktive Rolle im Umgang und bei der Bewältigung ihrer Krankheit einnehmen, für Betroffene heißt das auch ein Stück mehr Lebensqualität. Und es geht auch noch weiter: Denn Mutmachen und gegenseitiges Bestärken führt schließlich auch zu mehr Lebensfreude.

Dafür sage ich dem Dachverband NÖ Selbsthilfe ein großes Dankeschön. Das entschlossene Wirken ist aus Sicht der Österreichischen Gesundheitskasse besonders wertvoll. Der Dachverband ist ein wichtiger Partner, der im Interesse unserer Versicherten handelt. Wir werden auch künftig die wertschätzende Zusammenarbeit fortsetzen und gemeinsam den Anliegen der Patientinnen und Patienten Gehör verschaffen.

Mag. Bernhard Wurzer

Wie arm wären wir ohne das Ehrenamt?

Vorwort
Dachverband NÖ Selbsthilfe
Vorstandsvorsitzender
Ronald Söllner

SHG-Verzeichnis 2024

Niederösterreich kann stolz sein auf seinen hohen Grad an freiwilligem Engagement, denn rund 45 Prozent der Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher sind in Organisationen und Vereinen oder in der Nachbarschaftshilfe freiwillig und unentgeltlich tätig. Gebe jeder Dritte von Ihnen sein Engagement auf, würde sich unkomplizierte Hilfe wohl deutlich reduzieren.

Ein Ehrenamt erfordert Zeit und Kraft, Ausdauer und Verlässlichkeit und manchmal kostet es auch Nerven. Im Bereich der Selbsthilfe möchten Betroffene ihre eigenen Erfahrungen - zumeist durch eine schwere Erkrankung oder einen sehr schweren Schicksalsschlag - weitergeben. Damit helfen sie anderen Betroffenen - auf Augenhöhe - in ähnlichen Situationen, mit ähnlichen Beschwerden.

Dieser bestimmt nicht immer einfache und natürlich auch sehr zeitintensive Einsatz verdient unseren Respekt und unsere höchste Anerkennung.

Durch Menschen wie unsere Gruppenleiterinnen und -leiter wird unsere Gesellschaft lebendiger und wärmer. Das ist gerade in diesen Zeiten, in denen wir nahezu atemlos von Krise zu Krise hechten, umso wichtiger.

Als Dachverband NÖ Selbsthilfe versuchen wir Sie daher bestmöglich zu unterstützen, damit das persönliche Engagement nicht zu einer übermäßigen Anstrengung wird, sondern weiterhin auch Spaß macht. So möchte ich an dieser Stelle ein herzliches DANKE sagen für dieses leidenschaftliche Engagement und wünsche weiterhin alles Gute.

Mit herzlichen Grüßen Ihr/Euer

Ronald Söllner

Hilfe, die weiter geht ...

Seit dem Jahr 2000 kümmert sich der **Dachverband NÖ Selbsthilfe** - vormals Dachverband der NÖ Selbsthilfegruppen - um die Anliegen der Selbsthilfe und ihrer Mitglieder in Niederösterreich. Unsere Hilfe soll dabei in zweierlei Hinsicht „weiter gehen": über das normale Maß hinaus gehend und nicht nur heute, sondern auch solange es uns ermöglicht wird.

Grundsätzlich unterscheidet man zwischen Selbsthilfegruppen (SHG) und -organisationen (SHO). Erstere sind lose Zusammenschlüsse von **Betroffenen** und/oder deren **Angehörigen**. Selbsthilfeorganisationen hingegen sind vereinsmäßig organisiert und unterstehen damit dem Vereinsgesetz.

Beiden gemeinsam ist unter anderem das Streben der Mitglieder nach Verbesserung ihrer persönlichen Lebenssituation. Betroffene helfen **ehrenamtlich** anderen Betroffenen mit ihren eigenen Erfahrungen. Dabei geht es nicht um Ratschläge oder Empfehlungen - beispielsweise betreffend Medikamente. Vielmehr steht der **Erfahrungsaustausch** im Vordergrund: „Was hat mir geholfen, wie lernte ich, mit dieser Situation oder der Krankheit umzugehen?" Es geht nicht um „richtig" oder „falsch". Selbsthilfe respektiert andere Meinungen, fängt auf, macht Mut und gibt **Hoffnung**.

Josef Ganser
SHG für Zwangserkrankung
Mistelbach

Elisabeth Neumayer
Morbus Bechterew
Landesstelle NÖ

Die Aktivitäten sind vielfach nach außen orientiert, z.B. Interessenvertretung der Mitglieder, Einflussnahme auf die Gesundheits- und Sozialpolitik. Die **Aktivitäten** in der Selbsthilfe sollen die TeilnehmerInnen im Umgang mit ihrer schwierigen Lebenssituation stärken und ihre Erfahrungskompetenz erhöhen. Dazu dienen neben Gruppentreffen auch **Wanderungen**, Ausflüge, Fachvorträge und mehrtägige Urlaube. SHG und SHO sehen sich dabei als **Ergänzung** zur professionellen medizinischen, sozialen, juristischen und/oder therapeutischen Versorgung bzw. Beratung.

Der Dachverband NÖ Selbsthilfe koordiniert neben Vernetzungstreffen im Raum Niederösterreich auch **Förderungen für SHG** und kostenlose Aus- und Weiterbildung für GruppenleiterInnen. Zudem liegen verstärkte Öffentlichkeitsarbeit, die Stärkung und Akzeptanz der Selbsthilfe in der Öffentlichkeit sowie der Kontakt zu wichtigen gesundheitspolitischen Abteilungen und Gremien in unserem Aufgabenbereich. Basierend auf das Gütesiegel **Selbsthilfefreundliches Krankenhaus** wurde in Niederösterreich das Thema Selbsthilfefreundlichkeit weiterentwickelt. So konnten im Jahr 2019 das Therapiezentrum Buchenberg als erste **Selbsthilfefreundliche Sonderkrankenanstalt** und im Jahr 2020 die Apotheke Gmünd Neustadt als erste **Selbsthilfefreundliche Apotheke** ausgezeichnet werden.

Unser Team steht gerne für Fragen zur Verfügung.

Leitbild

Vision: Der Dachverband NÖ Selbsthilfe vertritt die Selbsthilfe nach innen und außen

Mission: WIR sind eine Organisation, die verantwortungsbewusst handelt, kompetente Beratung bietet, Rückhalt durch Partner ermöglicht

Kernwert: Für uns steht der Mensch im Vordergrund.

Krankheitsbilder

A

ADHS - Aufmerksamkeitsdefizit und Hyperaktivitätsstörung 2
Adoption 37
AGS - Adrenogenitales Syndrom 2
Akne inversa 3
Alkoholerkrankung 3
Allergie 11
ALPHA 1 11
Alzheimer und Demenz 12
Analphabeten 15
Angelman Syndrom 16
Angst und Angsterkrankungen 16
Angehörige psychisch Erkrankter (HPE) 65
Asperger Syndrom 17
Asthma (Lungenerkrankungen) 50
Autismus 17

B

Behinderungen 18
Blasenerkrankung 22
Blutgerinnung 22
Borderline 22
Brustkrebs 45
Brustkrebs beim Mann 46
Burnout 23

C

Cochlea Implantat 38
Colitis Ulcerosa / Morbus Crohn 56
Contergan- und Thalidomidgeschädigte 23
COPD 51
CRPS - Complex Regional Pain Syndrom 24
Cystische Fibrose 24

D

Darmkrebs 48
Demenz 12

D

Depressionen 24
Diabetes 26
Dialyse 61
Down Syndrom 29
Drogen 30
Dysmelie 20

E

Einsamkeit 78
Endometriose 30
Epilepsie 30
Epilepsie bei Kindern 31
Ernährung / Diät 31
Essstörungen 31

F

FASD - fetales Alkoholsyndrom + Alkoholspektrumsstörung 32

G

Gehörlos 38
Gendefekte - siehe Angelman Syndrom 16
Gendefekte - HSP 32

H

Hautkrebs 48
Herzerkrankungen 33
Herzerkrankung bei Kindern 36
Hilfe in diversen Lebenslagen 36
Hirntumor 86
Hochsensibilität 37
Hörbehinderungen 38
HPE – Angehörige psychisch Erkrankter 65
HSP - Gendefekt 32
HSSG – Hilfe zur Selbsthilfe für seelische Gesundheit 67
Hyperaktivitätsstörung (ADHS) 2

Immundefekte 40
Impfopfer 41

I

Inkontinenz 41

K

Kinder im Krankenhaus 41
Kleinwuchs 42
Klinefelter Syndrom 42
Kopfschmerzen 42
Krebs 43

L

La Leche Liga (Stillberatung) 36
Legasthenie (siehe Ananlphabeten) 15
Lichen Sclerosus & Planus 50
Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalten 50
Lungenerkrankungen 50
Lymphödem 52

M

Marfan Syndrom 52
Missbrauch 53
Mobbing 53
Morbus Bechterew 54
Morbus Crohn / Colitis Ulcerosa - Darmerkrankung 56
Morbus Parkinson 56
Mukopolysaccharidosen 59
Multiples Myelom, Myelom und Lymphom 48
Multiple Sklerose 59

N

NF Kinder (Neurofibromatose) 61
Nierenerkrankungen 61

O

Osteoporose 62

P

Pankreaskarzinom 49
Pankreatitis 62

P

Parkinson (Morbus P.) 56
Pflege- und Adoptiveltern 63
Pflegende Angehörige 63
Phosphatdiabetes 63
Polio + Post Polio Syndrom 64
Polyarthritis – Polyarthrose 64
Polyneuropathie 64
Postportale Depression 24
Prostatakrebs 49
Psychische Erkrankungen 65
PWS - Prader-Willi-Syndrom 71

R

Reizdarm 71
Restless Legs Syndrom 72
Rett-Syndrom 72
Rheuma 72

S

Sarkoidose 73
Schädel-Hirn-Trauma 73
Scheidung/Trennung 74
Schlafapnoe 74
Schlaganfall 74
Schwerhörigkeit 39
Sehbehinderungen 75
Seelische Gesundheit (Betroffene) 67
Sexualität 82
Sjörgen Syndrom 78
Soziales 78
Spielsucht 82
Spina Bifida 80
Stoma 80
Strahlen- und Chemotherapie 81
Sucht 82
Suizid 82

T

Tinnitus	83
Transidentität	83
Transplantationen	84
Trauer	84
Traumatisierte	71
Trialoggruppe	67
Tuberöse Sklerose	87
Tumore	87

Z

Zöliakie	87
Zwangserkrankungen	88

SHG-Verzeichnis 2024

Selbsthilfegruppen

ADHS - Aufmerksamkeitsdefizit und Hyperaktivitätsstörung

Eggenburg

SHG Autismus – AD(H)S Eggenburg-Horn

Alexandra Dangl
0650 / 721 88 74
shg-eggenburg@gmx.at

Grossrust

ADHS - Herausforderung im Alltag für Betroffene und Angehörige

Tamara Messerer
0660 / 484 25 18
tamaraselbsthilfegruppeadhs@gmx.at

Niederösterreich Süd - Sollenau

ADHS Selbsthilfegruppe

Felicitas Hubauer
0676 / 429 43 63
country.spirit.a@gmail.com

AGS

St. Pölten

AGS-Selbsthilfegruppe - Adrenogenitales Syndrom

info@ags-oesterreich.at
www.ags-oesterreich.at

Akne inversa

Baden/Wiener Neustadt/Neunkirchen

SHG Akne inversa

DGKS Anita Kager
0676 / 312 93 94
shg-akne-inversa@gmx.at
www.shg-akne-inversa.jimdofree.com

Alkoholerkrankung

Amstetten

Anonyme Alkoholiker Amstetten

Interessensgemeinschaft
01 / 799 55 99
info@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

Blaues Kreuz - SHG für Alkoholkranke und Angehörige

Kurt Manhardt
0650 / 234 23 14
kurt.manhardt@drei.at
www.blaueskreuz.at

Raus aus dem Rausch für Frauen mit Alkoholproblemen

Monika Goldnagl
0670 / 205 85 80
info@rausausdemrausch.at

Bad Vöslau

Anonyme Alkoholiker Bad Vöslau

Interessensgemeinschaft
01 / 799 55 99
info@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

Baden

Anonyme Alkoholiker Baden

Christian
0699 / 110 33 270

oder

Eva
0699 / 817 89 821

SHG Freizeit - Positiv und Clean

Franz Holzer
0676 / 414 17 15

oder

Helmut Kapaun
02253 / 801 08 und 0699 / 102 85 948
helmkapaun@hotmail.com

Gänserndorf

Al-Anon Gänserndorf

0664 / 732 17 240
0681 / 208 04 566
alanon.gaenserndorf@gmail.com
www.al-anon.at/meetings

Gmünd

SHG für Menschen mit Alkoholproblemen

Wilhelm Haumer oder Richard Redl
0664 / 262 10 28 oder 0650 / 790 06 75
wilhelm.haumer@gmail.com

Hainburg

Anonyme Alkoholiker Hainburg

Interessensgemeinschaft
01 / 799 55 99
info@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

Horn

Al-Anon Horn

0664 / 732 17 240
0681 / 208 04 566
info@al-anon.at
www.al-anon.at/meetings

Anonyme Alkoholiker Horn

Interessensgemeinschaft
01 / 799 55 99
info@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

Krems

Al-Anon Krems

0664 / 732 17 240
0681 / 208 04 566
info@al-anon.at
www.al-anon.at/meetings

Anonyme Alkoholiker Krems

Interessensgemeinschaft
01 / 799 55 99
info@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

SHG für Personen mit Diagnose Alkoholabhängigkeit

Wolfgang Antl
0676 / 942 28 05
w.antl@yahoo.com

Lilienfeld

Al-Anon Lilienfeld

0664 / 732 17 240
0681 / 208 04 566
info@al-anon.at
www.al-anon.at/meetings

Mistelbach

Al-Anon Mistelbach

0664 / 732 17 240
0681 / 208 04 566
info@al-anon.at
www.al-anon.at/meetings

Anonyme Alkoholiker Mistelbach

Interessensgemeinschaft
01 / 799 55 99
info@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

Mödling

Anonyme Alkoholiker Mödling

Interessensgemeinschaft
01 / 799 55 99
info@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

Neunkirchen

Al-Anon Neunkirchen

0664 / 417 88 33
0664 / 732 17 240
0681 / 208 04 566
info@al-anon.at
www.al-anon.at/meetings

Anonyme Alkoholiker Neunkirchen

Gottfried
0664 / 948 98 24

oder

Interessensgemeinschaft
01 / 799 55 99
info@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

Neunkirchen / Ternitz

Blaues Kreuz - SHG für Alkoholkranke und Angehörige

Monika Ziegler
0699 / 113 07 942
monika.ziegler@outlook.com
www.blaueskreuz.at

Region OST - Wien, Niederösterreich, Steiermark, Kärnten und Burgenland

Al-Anon (Angehörige)

0664 / 732 17 240
0681 / 208 04 566
info@al-anon.at
www.al-anon.at

Niederösterreich, Wien und Burgenland

Anonyme Alkoholiker

Interessensgemeinschaft
01 / 799 55 99
info@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

Sankt Pölten

AL-anon – Familiengruppe St. Pölten

0664 / 732 17 240
0681 / 208 04 566
info@al-anon.at
www.al-anon.at/meetings

Anonyme Alkoholiker St. Pölten

Interessensgemeinschaft
01 / 799 55 99
info@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

Blaues Kreuz - SHG für Alkoholkranke und Angehörige

Kurt Manhardt
0650 / 234 23 14
kurt.manhardt@drei.at
www.blaueskreuz.at

SHG für Frauen zum Thema Alkohol

Mag.ª Carmen Hromecek
0699 / 192 32 476

Schwechat

AL-anon Schwechat

0664 / 732 17 240
0681 / 208 04 566
info@al-anon.at
www.al-anon.at/meetings

Anonyme Alkoholiker Schwechat

Interessensgemeinschaft
01 / 799 55 99
info@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

Stockerau

AL-anon Stockerau

alanon.stockerau@gmx.at

Anonyme Alkoholiker Stockerau

Interessensgemeinschaft
01 / 799 55 99
info@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

Traisen

Anonyme Alkoholiker Traisen

Interessensgemeinschaft
01 / 799 55 99
info@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

Tulln

Anonyme Alkoholiker Tulln

Interessensgemeinschaft
01 / 799 55 99
info@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

Wiener Neustadt

Al-Anon Wiener Neustadt

0664 / 732 17 240
0681 / 208 04 566
info@al-anon.at
www.al-anon.at/meetings

Anonyme Alkoholiker Wiener Neustadt

Birgit
0699 / 100 09 898

oder

Interessensgemeinschaft
01 / 799 55 99
info@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

Zwettl

Al-Anon Zwettl

0664 / 732 17 240
0681 / 208 04 566
info@al-anon.at
www.al-anon.at/meetings

Anonyme Alkoholiker Zwettl

Interessensgemeinschaft
01 / 799 55 99
info@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

Allergie

Hollabrunn und Eggenburg

Allergiker Austria

Robert Wasner
0676 / 941 28 31
wasnerrobert@hotmail.com

Alpha 1

Österreich

Alpha 1 Österreich

Verein für Antitrypsinmangel-Erkrankte

Ella Bauer
0676 / 950 03 70
ella.bauer@alpha1-oesterreich.at
www.alpha1-oesterreich.at

Mostviertel

Alpha1 Antitrypsinmangel-Betroffene Selbsthilfegruppe Mostviertel-Bezirk Amstetten

Gerhard Dauwa
07223 / 801 39
0699 / 182 20 474
gerhard@dauwa.at
www.atemlos.info

NÖ und Wien

Alpha1 NÖ und Wien - Verein für Antitrypsinmangel-Erkrankte

Stilla Beitz
0699 / 104 20 974
shg-w@alpha1-oesterreich.at
www.alpha1-oesterreich.at

Alzheimer und Demenz

Amstetten

SHG für pflegende Angehörige von Patienten mit Alzheimer und Demenzerkrankungen

Gabriele Nemeth
0676 / 838 44 608
gabriele.nemeth@caritas-stpoelten.at

Ebreichsdorf

Cafe Zeitreise

Ein Projekt für Menschen mit Demenz und ihren An- und Zugehörigen

Barbara Filek
0664 / 842 93 26
beratung@barbara-filek.at
www.feldundraum.at

oder

Mag. Elisabeth Füssl
0680 / 116 86 90
info@feldundraum.at

Gänserndorf

SHG für Angehörige demenzkranker Menschen

Marina Prohaska
0699 / 195 60 082
marina.prohaska60@gmail.com

Gmünd

Stammtisch bei Demenzerkrankungen für Angehörige, Betroffene und Interessierte

Mag.ª Isabella Kitzler
02852 / 526 66
Fax: 02852 / 526 66-6
info@apothekegmuend.at
www.apothekegmuend.at

Krems

SHG „Vergiss mein nicht!“

Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Alzheimer- und Demenzerkrankten

OStR Mag.ª Felicitas Maurer
0650 / 494 10 51
selbsthilfe.demenz.krems@gmx.at

Lanzenkirchen

Cafe Adrienn

Ute Ötsch
0664 / 842 96 82
ute.oetsch@caritas-wien.at
www.caritas-pflege.at

Lilienfeld

Zeitbrücke - Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Demenzerkrankten

DGKP Andrea Pomberger
0676 / 870 027 800
andrea.pomberger@noe-volkshilfe.at

oder

DGKP Gerlinde Oberbauer
0676 / 870 027 704
gerlinde.oberbauer@noe-volkshilfe.at

Neunkirchen

Cafe Zeitreise

Ute Ötsch
0664 / 842 96 82
ute.oetsch@caritas-wien.at
www.caritas-pflege.at

Scheibbs

SHG für pflegende Angehörige - Demenz

Gabriele Nemeth
0676 / 838 44 608
gabriele.nemeth@caritas-stpoelten.at

oder

Claudia Rathmanner
0676 / 848 33 609
claudia.rathmanner@caritas-stpoelten.at

St. Valentin

SHG für pflegende Angehörige von Patienten mit Alzheimer und Demenzerkrankungen

Adelheid Amon
0699 / 815 79 534
heidi.amon@gmx.at

Traiskirchen

Cafe Zeitreise

Vergesslichkeit und Demenz - ein Stück des Weges gemeinsam gehen

Michaela Frauenberger
02252 / 99 22 93
cafezeitreise.traiskirchen@gmail.com

Wiener Neustadt

Cafe Zeitreise

Ute Ötsch
0664 / 842 96 82
ute.oetsch@caritas-wien.at
www.caritas-pflege.at

zwettl

Vergiss-DICH-nicht!

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige/Zugehörige

Mag.ª Monika Lindner
chilamon@aon.at

oder

SE Wolfgang Lindner
0664 / 525 21 65
wastiwuff1@gmail.com

Analphabeten

Baden

Selbsthilfegruppe für Analphabeten, Legastheniker und Betroffene mit Rechenschwäche

Robert Schönherr
0650 / 422 52 53
r.schoenherr@gmx.at

oder

Martin Reisinger
0676 / 700 01 60

Angelman Syndrom

Vösendorf

Angelman Verein Österreich

Yvonne Otzelberger
0699 / 111 81 234
info@angelman.at
www.angelman.at

Angst und Angsterkrankungen

Schwechat

SHG für seelische Gesundheit für Menschen mit Angststörungen und Panikattacken

Marina Jany
0660 / 777 66 88
marina.jany01@gmail.com

Asperger Syndrom

St. Pölten

Aspie Elterntreff

Jessica Churanek
0676 / 404 14 97

Autismus

Amstetten

SHG - Eine andere Wahrnehmung

für Angehörige junger Menschen mit Autismus

Michaela König
0650 / 201 04 82
eineanderewahrnehmung@gmail.com

oder

Waltraud Böckl
0650 / 210 55 52
waltraud.boeckl@gmx.at

Eggenburg

SHG Autismus – AD(H)S Eggenburg-Horn

Alexandra Dangl
0650 / 721 88 74
shg-eggenburg@gmx.at

Fischamend

Verein Schmetterling

Bettina Ram
0660 / 454 67 16
autismusspektrum@gmx.at
www.vereinschmetterling.at

Sankt Pölten

Nomaden - Elterntreff

Mag.ª Johanna Kienzl
0676 / 631 29 71
office@nomaden.at
www.nomaden.at

Zwettl

SHG für Eltern autistischer Kinder & Jugendlicher

Elisabeth Glaser
shg-autismus-w4@gmx.at

oder

Sabine Biegl
0676 / 621 84 85
www.shg-autismus-w4.at

Behinderungen

Niederösterreich

ÖZIV Bundesverband - Interessenvertretung für Menschen mit Behinderungen, Landesverband NÖ

Margarete Bachinger
0699 / 173 96 984
oeziv.noe.lv@a1.net
www.oeziv.org

Amstetten

Verein „LebensChance Mostviertel“

Karl Zöchlinger
0660 / 466 68 00
lebenschance.mostviertel@gmail.com

oder

Martina Prinz
0650 / 884 80 84

Bruck/Leitha

Verein Blumenwiese

für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Angehörige

Dominique Kopf, BA
0664 / 524 24 39
office@verein-blumenwiese.at
www.verein-blumenwiese.at

Gmünd / Kirchberg

SHG „Anders“ für Menschen mit Behinderung

Silke Kropacek
0664 / 232 84 51
silke.kropacek@gmx.at
www.mein2tes-leben.at

Horn

„ICH bin ICH“

Verein zur Wahrung der Interessen von Menschen mit besonderen Bedürfnissen im Raum Horn und Umgebung

Christa Daniel
02982 / 25 08 (auch Fax)
0664 / 734 66 636
office@ich-bin-ich-horn.at
www.ich-bin-ich-horn.at

SHG „Die Aktiven“ Horn für geistig- und körperbehinderte Menschen

Gabriele Mailer
0664 / 511 22 59
bewo.horn@stpoelten.caritas.at

Korneuburg

Verein Inklusion NÖ

Beratung und Begleitung von Menschen mit und ohne Behinderung

Elisabeth Pfennigbauer
0660 / 510 97 20
epfennigbauer@gmail.com
www.glueckskids.at

Krems

„Das behinderte Kind"

Elternvereinigung Krems - Elternverein der Sonderschule – Sonderpädagogisches Zentrum

Mag.ª Anna Wegl
0650 / 373 24 25

Niederhollabrunn

Interessensgemeinschaft Dysmelie

Verein zur Förderung von Kindern und Jugendlichen mit angeborener Gliedmaßenfehlbildung

Bernhard Scheller
0664 / 244 60 43
info@dysmelie.at
www.dysmelie.at

Niederösterreich

Netzwerk Inklusion NÖ

Für Kinder und Jugendliche mit körperlicher und geistiger Behinderung

Mag. Hedwig Panek
0664 / 979 63 69
info@inklusion-noe.at
www.inklusion-noe.at

St. Pölten

Club 81 St. Pölten - Club für Behinderte und Nichtbehinderte - Wirkungsbereich NÖ

Josef Schoisengeyer
02742 / 365 577
0650 / 207 02 57
Fax: 02742 / 802 14 64
vorstand@club81.at
www.club81.at

Versehrtensportverein (VSV)

Franz Zichtl
0676 / 506 51 77
franz.zichtl@aon.at

oder

Elisabeth-Laila Maier
0680 / 318 06 68
laila.maier@gmx.at

Wiener Neustadt

Verein „Lebenslicht" Krumbach

Verein zur regionalen Betreuung und Förderung von Kindern und Erwachsenen mit besonderem Förderbedarf

Silvia und Josef Heißenberger
02647 / 427 67
kontakt@verein-lebenslicht.at
www.verein-lebenslicht.at

U are special

Eltern, die mit Behinderung oder Erkrankung ihrer Familienmitglieder konfrontiert sind (körperlich, geistig oder chronisch)

Beatrix Kohlhauser
0677 / 642 989 40
office@uarespecial.at
www.uarespecial.at

Blasenerkrankung

St. Pölten

Interstitielle Zystitis Österreich

Schmerzhaftes Blasen Syndrom

Barbara Blauensteiner
0664 / 260 34 74
blauensteiner@chronischkrank.at
www.chronischkrank.at/verein/unsere-selbsthilfegruppen/ic-oesterreich/

Blutgerinnung

Niederösterreich

INR-Austria Mistelbach

Rupert Hofer
info@inr-austria.at
www.inr-austria.at

Borderline

Amstetten

„Grenzlinie" - SHG für Borderliner und deren Angehörige

Sabine Weigl
0650 / 347 68 47
shggrenzlinie@gmail.com
www.grenzlinie.webnode.at

Mistelbach und Gänserndorf

Status Post - Borderline, Depression u.ä.

Daniela Graf
0660 / 553 17 90
daniela@statuspost.at
www.statuspost.at/selbsthilfegruppe-mistelbach-gaenserndorf

Burnout

Amstetten

SHG Burnout Amstetten und Waidhofen a.d. Ybbs

Irmgard Reichl
0664 / 392 85 60
mynewlifeshg@gmail.com

Mistelbach

SHG BAB Weinviertel

Rainer und Barbara
0660 / 31 13 075 (9:00 - 20:00 Uhr)
info@selbsthilfeburnout.at
www.selbsthilfeburnout.at

Waidhofen a.d. Ybbs

SHG Burnout Amstetten und Waidhofen a.d. Ybbs

Gernot Schürer-Waldheim
0677 / 610 99 229
mynewlifeshg@gmail.com

Wiener Neustadt

SHG Burnout Wr. Neustadt

Susanne Kamper
0699 / 105 79 850
susanne.kamper@gmx.at
www.susannekamper.at

Contergan- und Thalidomidgeschädigte

Österreich

Contergan- und Thalidomidgeschädigte Österreichs

Michaela Moik
0699 / 145 05 588
michimoik@gmx.at

CRPS - Complex Regional Pain Syndrome

Niederösterreich/Steiermark

CRPS-Miteinander

komplexes regionales Schmerzsyndrom

Mario Stoiser
0664 / 212 63 77

Cystische Fibrose

Österreich

CF-AUSTRIA - Cystische Fibrose Hilfe Österreich

0676 / 458 48 50
office@cf-austria.at
www.cf-austria.at

Depressionen

Amstetten

Lachen & Weinen - „Oh Baby, ich würde mich so gerne freuen" - Postpartale Depression

Elisabeth Winter, MSc
0664 / 914 96 35
eli-w@gmx.at

Klosterneuburg

SHG für Begleitpersonen mit Kindern & Jugendlichen mit Depression und Schulangst

e.cserny.gutmann@gmail.com

Krems

Hilfe bei Depressionen, Angststörungen und Panikattacken

Brigitte Senz
0699 / 103 08 107
brigitte.senz@gmx.at

Mödling

Selbsthilfegruppe „Himmelblau" Schwechat / Mödling - Depressionen und Bipolare Erkrankungen

Joachim Siart
0676 / 350 67 39
joachim.siart@aon.at

St. Pölten

SHG ICH + DU

Gruppenthema: Selbstwert & Depression

Franz Hesina
0699 / 811 57 810
franz.hesina@gmx.at

Strass im Strassertale

DEPRESSION - Unterstützung für Eltern & Angehörige

Melanie Schlögelhofer
0650 / 88 91 915
office@selbst-bewusst-begleitet.at
www.selbst-bewusst-begleitet.at

Diabetes

Amstetten

ÖDV - Gruppe Amstetten

Heinz Stoffaneller
0677 / 617 950 30
stoffaneller.heinz@diabetes.or.at

oder

Johann Steinkellner
0677 / 626 63 730
steinkellner.johann@gmx.at

ÖDV - Amstetten
Stammtisch für Kinder, Jugendliche und Eltern

Heinz Stoffaneller
0677 / 617 950 30
stoffaneller.heinz@diabetes.or.at
www.diabetes.or.at

Gänserndorf

Diabetes SHG

Elko Hiter
0676 / 971 31 15
elko.hiter@gmx.at

oder

Gabriele Schreib
0660 / 402 32 58
gabriele.j.schreib@gmail.com

Korneuburg

ÖDV - Gruppe Korneuburg

Angelika Bruny
0676 / 428 91 12
brunyangelika@gmail.com
www.diabetes.or.at

Neunkirchen

Kinder und Jugendliche mit Diabetes

Daniela Schöngrundner
0660 / 533 55 87
dschoengrundner@gmail.com

Niederösterreich

ÖDV – Österreichische Diabetikervereinigung

Heinz Stoffaneller
0677 / 617 95 030
stoffaneller.heinz@diabetes.or
www.diabetes.or.at

DIABÄR Niederösterreich
für Kinder und Jugendliche mit Diabetes

Isabel Mauthner
0316 / 225 353 - 23 (Verein)
isabel.mauthner@diabaer.at
www.diabaer.at

Pitten (Bez.Neunkirchen)

Niederösterreichs unabhängige Diabetiker (NÖ-UD) und Pumpeninformationen

Ulrike Macher
0699 / 102 22 130
ulrike_macher@gmx.at

Schrems

Diabetes Selbsthilfegruppe Schrems

Erika und Otto Zach
02853 / 782 74

St. Pölten

ADA - St. Pölten

Eva-Maria Kemetner
0699 / 105 27 665
eva.kemetner@gmail.com
www.aktive-diabetiker.at

ADA – Pumpentreff - St. Pölten

Monika Weissmann
0644 / 738 62 690
monika.weissmann@aon.at
www.aktive-diabetiker.at

Weinviertel

ÖDV - Diabetestreffen Weinviertel

Manuela Jenecek
0664 / 102 19 70
maje0370@gmail.com
www.diabetes.or.at

Wien

Aktive Diabetiker Austria - ADA

Renate Wagner
0699 / 192 51 089
office@aktive-diabetiker.at
www.aktive-diabetiker.at

oder

Ilse Lehrbaumer
0677 / 634 44 544
ilse.lehrbaumer@aktive-diabetiker.at

Down Syndrom

Amstetten

Glücksgruppe Downsyndrom

Isabella Weniger
0660 / 348 25 25
isabella.weniger@gmail.com
www.gluecksgruppe-downsyndrom.jimdo.com

Krems

3 Ameisen - füreinander da

SHG für alle Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen

Theresia Fraßl
02984 / 47 14 (auch Fax)
0664 / 735 83 178
resi21@gmx.at

Mostviertel

Elterngruppe Down Syndrom Mostviertel

Bezirke Amstetten, Scheibbs, Waidhofen/Ybbs, Melk

MMag.ª Gabriela Lehmden-Six
0664 / 161 70 20
g.lehmden-six@gmx.at

oder

Mag.ª Berit Illich-Gugler
0680 / 213 87 15
illich-gugler@gmx.at

St. Christophen

„Einfach L(i)ebenswert" - Forum von und für Eltern von Kindern mit besonderen Bedürfnissen

Marianne Fiebiger
0664 / 442 06 45
marafi@gmx.at
www.down-syndrom.at

Drogen

Niederösterreich

HAD - Selbsthilfegruppe für Angehörige und Hinterbliebene von DrogengebraucherInnen

Manuela Majer
0650 / 284 43 99
had-selbsthilfegruppe@gmx.at
www.selbsthilfegruppefuerangehoerige.at

Endometriose

Region Marchfeld/Weinviertel

SHG Endometriose

Silvia und Robert Wyschka
0681 / 817 624 55
shg-endometriose@aon.at

Epilepsie

Niederösterreich und Wien

EPI - DIALOG
EPILEPSIE VEREIN / SHG NÖ & WIEN

Eva Ressl
0676 / 536 95 97
epilepsie.ressl@gmail.com
www.epilepsie-shg.at

oder

Bettina Schenkenfelder
0676 / 48 28 353
epilepsie.bettina@gmail.com

Epilepsie bei Kindern

Wien und Wien Umgebung

EIAK - Elterninitiative für anfallskranke Kinder und Jugendliche

Eva Ressl
0676 / 536 95 97
eiak@gmx.at
www.eiak.at

Waidhofen/Thaya

SHG Eltern epilepsiekranker Kinder

Martina Neudert
0664 / 504 03 27
k.neudert@wavenet.at

Ernährung & Diät

Tulln

Selbsthilfegruppe für Menschen in Lebenskrisen

Adelheid Knirsch
0676 / 878 31 512
bodyandmore@ymail.com

Essstörungen

Eggenburg

SHG Essstörung

Ursula Gradauer
0660 / 737 61 08
ursugr@gmail.com

oder

Gerhard Bammacher
g.c.bammacher@gmail.com

Stockerau

Emotionales Essen

Helga Strauss
0681 / 815 909 54
helgastrau1@gmail.com

St. Pölten

OA - Overeaters Anonymous

Anonyme Esssüchtige St. Pölten

0664 / 750 62 340
stpoelten@overeatersanonymous.at
www.overeatersanonymous.at

FASD

Niederösterreich und Wien

FASD-Netzwerk - Fetales Alkoholsyndrom, Fetale Alkoholspektrumsstörung

Nicole Sterk
0677 / 186 33 426
nicole_jasmin@icloud.com
www.fasd-netzwerk.at

Gendefekte

Niederösterreich

HSP - Selbsthilfe NÖ

Marianne Lakinger
0680 / 111 84 11
marianne.lakinger@stopp-hsp.at
www.stopp-hsp.at

Herzerkrankungen

Österreich

Österreichischer Herzverband

Präsident: Univ. Prof. Dr. Multi Wolfgang Mastnak, Graz
Bundesgeschäftsführer Helmut Schulter
0316 / 694 517
helmut.schulter@herzverband.at
www.herzverband.at

Meine Herzklappe

Katja Teichert
0670 / 554 47 40
office@meineherzklappe.at
www.meineherzklappe.at

Niederösterreich

Österreichischer Herzverband - Landesverband NÖ

Anita Paiha, Obfrau
0664 / 730 236 35
02236 / 860 296 - jeden DO von 10:00 – 12:00 Uhr
herzverband-noe@aon.at
www.herzverband-noe.at

Gänserndorf

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe Gänserndorf

Johann Skrivan
0664 / 733 25 207
johann.skrivan@herzverband-noe.at

Gross Gerungs

NÖ Herzverband – Bezirksgruppe Gr. Gerungs

Mag.ª Karin Flautner
02812 / 86 81 - 0
info@herz-kreislauf.at

Hollabrunn

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe Hollabrunn

Elfriede Jurkovitz
0699 / 100 69 154
e.jurkovitz@hotmail.com

Horn

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe Horn

Gertrude Gundinger
0676 / 597 55 38
gertrude.gundinger@herzverband-noe.at

Korneuburg

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe Korneuburg

Rosa Hackl
0664 / 735 20 398
rosa.hackl@herzverband-noe.at

Krems

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe Krems

Franz Witkowitz
0699 / 115 24 155
franz.witkowitz@herzverband-noe.at

Mödling

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe Mödling

Sylvia Rint
0676 / 587 30 77
sylvia.rint@herzverband-noe.at

oder

Christian Lefevre
0676 / 500 04 18
christian.lefevre@herverband-noe.at

St. Pölten

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe St. Pölten

Helga Speglic
0688 / 867 94 28
helga.speglic@herzverband-noe.at

Tulln

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe Tulln

Elfriede Aspermayer
0664 / 488 45 94
elfriede.aspermayer@herzverband-noe.at

Waidhofen a.d. Ybbs

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe Waidhofen a. d. Ybbs

Renate Schoder
0676 / 780 60 12
renate.schoder@herzverband-noe.at

Wiener Neustadt

Herzselbsthilfe Wr. Neustadt

Jani A. Khaliq
0676 / 365 90 07
office@herzselbsthilfe-wn.at
www.herzselbsthilfe-wn.at

oder

Ruth Spies
02628 / 642 66

Ybbs an der Donau

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe Ybbs

Ing. Wolfgang Wagner
07412 / 527 66
wolfgang.wagner@herzverband-noe.at

Herzerkrankungen bei Kindern

Österreich

Verein „Aktion Kinderherz Österreich“

Anna Beyerknecht
0660 / 462 52 45
0676 / 384 12 98
anna.beyerknecht@gmx.at

oder

Bernhard Kolarik
0676 / 384 12 94
office@kinderherz.at
www.kinderherz.at

Verein „Herzkinder Österreich“

Michaela Altendorfer
0664 / 520 09 31
www.herzkinder.at

Hilfe in diversen Lebenslagen

Gmünd

La Leche Liga - SHG stillender Mütter

Karin Opelka
0650 / 523 16 33
praxis.ergotherapie@hotmail.com
www.lalecheliga.at

Grossschönau

La Leche Liga - SHG stillender Mütter

Kerstin Wiesmüller
0664 / 104 26 01
kerstinwiesmüller@gmx.at
www.lalecheliga.at

Neuhofen/Ybbs

Leben mit dem Tod eines Kindes

Maria Fink
0650 / 204 22 67
fink.m@a1.net

Schrems

LA LECHE LIGA Still-Zeit - Baby- & Kleinkind Gruppe

Julia Hahn
0660 / 206 01 26 (WhatsApp oder SMS)
info@mamahahn.at
www.mamahahn.at

St. Pölten

Geburtstrauma statt Traumgeburt

Kristina
begegnung@janani.at

Tulln

Erwachsene Adoptierte

Elisabeth Kutschera
0676 / 512 19 61
eli.kutschera@gmail.com

Hochsensibilität

Tulln

SAG 7 - Anonyme Hochsensible

0664 / 528 52 08
selbsthilfe@sag7.com
www.selbsthilfe.sag7.com
www.sag7.com

Hörbehinderungen (Hb)

(Hb) Cochlear Implantat

Baden

Österreichische Cochlear – Implant - Gesellschaft

Selbsthilfe für Hörbeeinträchtigte und Cochlearimplantierte

Tobias Fischer
0681 / 841 451 00
t.fischer@oecig.at
www.oecig.at

St. Pölten

CIA NÖ / Cochlear Implantat Austria

SHG NÖ „Patienten helfen Patienten"
Österr. Gesellschaft für implantierbare Hörhilfen

Gertrude Moser
02743 / 88 01 (auch Fax)
gertrude.moser@aon.at
www.ci-a.at

(Hb) Gehörlos

Niederösterreich

Gehörlosenverband Niederösterreich

Ing. Lukas Huber
l.huber@gehoerlos-noe.at

oder

Mag.ª (FH) Ines Bamberger
i.bamberger@gehoerlos-noe.at
www.gehoerlos-noe.at

St. Pölten

St. Pöltner Gehörlosenverein

Ing.in Manuela Lunzer
02742 / 755 57 (auch Fax)
bitte Kontakt über Fax aufnehmen
m.lunzer@gehoerlos-noe.at

Wiener Neustadt - Umgebung

SHG Stikom Inklusion (Stille Kommunikation)

Nicola-Alexander Welponer
stikom@gmx.at
www.stikom.at

(Hb) Schwerhörigkeit

Amstetten

Hör dich mal um - SHG für Schwerhörige

Brigitte Adelwöhrer
0664 / 225 27 42 (SMS)
brigitte.adelwoehrer@gmail.com

Krems

Selbsthilfegruppe für Schwerhörige Krems

Helga Higer
0664 / 383 80 40

Niederösterreich

Hörenswert - Schwerhörigenzentrum NÖ

Klaus Steindl
0664 / 106 15 73
steindlklaus@aon.at
http://hoerenswert.or.at

Scheibbs

„Hör dich mal um" - SHG für Schwerhörige Scheibbs

Brigitte Adelwöhrer
0664 / 225 27 42 (SMS)
brigitte.adelwoehrer@gmail.com

St. Pölten - NÖ Mitte

„Hör dich mal um" - SHG für Schwerhörige NÖ Mitte

Helga Higer
0676 / 358 60 05
higer.helga@gmx.at
www.schwerhörige.at

SHG Schwerhörigkeit Waldviertel

Martina Pauer
0664 / 733 80 355 (SMS)
martina.pauer@aon.at

Immundefekte

Österreich

ÖSPID - Österr. SHG für primäre Immundefekte

Karin Modl (Obfrau)
0664 / 183 01 69
info@oespid.org
www.oespid.org

Impfopfer

St. Pölten

SHG Impfopfer

Mag. Martin Wöber
0664 / 735 56 464
martin.woeber@gartendergenerationen.net
www.martinwoeber.com
www.impfopfer.at

Inkontinenz

Baden

SHG - Inkontinenz NÖ

shg-inkontinent-noe@gmx.at

Kinder im Krankenhaus

Niederösterreich

KIB children care

Verein rund ums erkrankte Kind

Mag.ª Heidelinde Eisingerich-Dillenz
07672 / 84 84
0664 / 620 30 40
Fax: 07672 / 84 84 - 25
eisingerich.h@kib.or.at
www.kib.or.at

Kleinwuchs

Niederösterreich

Bundesverband kleinwüchsige Menschen und ihre Familien in Österreich (BKMF)

Thomas Hoanzl
office@bkmf.at
www.bkmf.at
www.kleinwuchs.at

Klinefelter Syndrom

Österreich Ost

SHG Klinefelter Syndrom Österreich OST

Wolfgang Rögner
0650 / 65 33 839
wolfgang.roegner@gmx.at
www.klinefelter-ost.at

Kopfschmerzen

Niederösterreich

SHG Kopfweh Niederösterreich

evaandolfo.ea@gmail.com
www.shgkopfweh.at

Krebs (Kr)

(Kr) Krebs - allgemein

Baden

Kebs- Selbsthilfegruppe Baden ung Umgebung für Betroffene, Angehörige und alle, die an diesem Thema interessiert sind

Maria Eisenbauer
0676 / 904 87 80
xdsl0000454978@inode.at
www.krebs-selbsthilfegruppe-baden.at

Enzesfeld

Krebs-Selbst-Hilfe-Gruppe

Eveline Fiala
0676 / 751 68 51
evelin.fiala@gmx.at

Horn

Österr. Krebshilfe NÖ - Beratungsstelle Horn

Maria Fehringer
0664 / 886 23 586
050 766 12 - 0889
horn@krebshilfe-noe.at
www.krebshilfe-noe.at

Melk

Österr. Krebshilfe NÖ - Beratungsstelle Melk

Elfriede Scholler
0664 / 514 75 14
FAX: 07412 / 561 39
persenbeug@krebshilfe-noe.at
www.krebshilfe-noe.at

Mistelbach

Österr. Krebshilfe NÖ - Beratungsstelle Mistelbach

Claudia Schiebel, MSc
050 766 12 - 1389
0664 / 323 72 31
Fax: 050 766 12 - 1384
mistelbach@krebshilfe-noe.at
www.krebshilfe-noe.at

Niederösterreich

Österr. Krebshilfe NÖ - Beratungszentrum Wiener Neustadt

Sibylle Rasinger
050 766 12 - 2297
Fax: 050 766 12 - 2281
krebshilfe@krebshilfe-noe.at
www.krebshilfe-noe.at

Poysdorf

SHG nach Krebs – Poysdorf

Christa Kruder-Adam
0664 / 789 05 89

St. Pölten

Österr. Krebshilfe - Beratungsstelle St. Pölten

Sabine Caslavka
02742 / 774 04
0664 / 514 75 15
stpoelten@krebshilfe-noe.at
www.krebshilfe-noe.at

Tulln

Die Zwiebel

Josef Miligui
0660 / 121 05 00
josef.miligui@krebsinfo.at
www.krebsinfo.at

Wolkersdorf

SHG nach Krebs - Wolkersdorf

Maria Mauser
0676 / 957 42 77
Fax: 02245 / 34 02
m.mauser@gmx.at

(Kr) Brustkrebs

Hollabrunn

Frauenselbsthilfe nach Krebs - Autonome Gruppe Hollabrunn

Martina Schmid
02952 /40 14
0699 / 887 82 058

Horn

Frauenselbsthilfe nach Krebs - Verein Horn

Maria Raith
02983 / 26 26
0680 / 123 30 45
raith@aon.at

Melk

Frauenselbsthilfe nach Krebs - autonome Gruppe Melk

Margarethe Riesinger
02755 / 24 11
0676 / 649 48 35
m.riesinger@aon.at

Mistelbach

Frauenselbsthilfe nach Krebs- autonome Gruppe Mistelbach

DGKS Anneliese Arthold
02572 / 47 97
0676 / 570 13 17
anneliese.arthold@gmx.at

Mödling

Frauenselbsthilfe nach Krebs - Verein Mödling und Umgebung

Maria Pflaum
02236 / 246 69
0699 / 113 50 580
maria.pflaum@gmx.net

Neunkirchen

Frauenselbsthilfe nach Krebs - autonome Gruppe Neunkirchen

Roswitha Kiefer
0650 / 567 47 30
r.kiefer@gmx.at

oder

Maria Lechner
0664 / 643 25 44
mar.lechner@gmx.at

Perchtoldsdorf

Mamma Mia – Brustkrebsselbsthilfe

Förderung der Brustkrebsforschung

Mag.ª Gertraud Müller
0676 / 325 45 47

oder

Mag.ª Sonja Weitzbauer
01 / 869 02 08 - 71
info@mammamia.or.at
www.mammamia.or.at

Purkersdorf bei Wien

Netzwerk Männer mit Brustkrebs

Robert Glattau
0676 / 631 66 33
r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at
www.brustkrebs-beim-mann.at

St. Pölten

Brustkrebs - Pinke Löwin - Verein St. Pölten und Umgebung

Doris Liedl
0664 / 261 41 28
pinkeloewin@gmx.at

Scheibbs

Frauenselbsthilfe nach Brustkrebs - autonome Gruppe Scheibbs

Gertraud Fellner
02755 / 8335

oder

Helga Wieseneder
0664 / 735 86 357

Waidhofen/Thaya

Frauenselbsthilfe nach Krebs - Verein Waidhofen/Thaya

Franziska Zulus
0664 / 364 63 63
franzi.zulus@live.at

oder

Ulrike Gaugusch
0660 / 343 72 38
ulrike.gaugusch@gmx.at

Zwettl

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Ruth Abel
0650 / 501 89 54
ruth.abel.ergo@gmx.at

(Kr) Darmkrebs

Wien /Niederösterreich

SHG Darmkrebs - Verein für Darmkrebsinformation

Helga Thurnher
0676 / 934 07 46
01 / 714 71 39
info@selbsthilfe-darmkrebs.at
www.selbsthilfe-darmkrebs.at

St. Pölten

SHG Darmkrebs – St. Pölten

Christian Stacherl
0676 / 716 98 49
christach@aon.at

(Kr) Hautkrebs

Mödling

Melanom Austria

Andrea Schmied
0676 / 439 11 46
schmieda72@gmx.at

(Kr) Multiples Myelom, Myelom und Lymphom

Österreich

Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

Elfi Jirsa
0664 / 385 41 61
elfi.jirsa@myelom-lymphom.at
www.myelom-lymphom.at

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich

Sonja Pearsall
0664 / 140 84 12
hilfe@multiplesmyelom.at
www.multiplesmyelom.at

Niederösterreich

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich - NÖ

DI Thomas Derntl
0664 / 805 41 414
hilfe@multiplesmyelom.at
www.multiplesmyelom.at

(Kr) Pankreaskarzinom

Niederösterreich

Selbsthilfe Pankreaskarzinom

Michaela Hirt
Präsidentin der SHG Pankreaskarzinom
0664 / 136 04 07
hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at
www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

(Kr) Prostatakrebs

Niederösterreich

Selbsthilfe Prostatakrebs

Kurt Hiess
0660 / 245 86 00
kuhi1932@hotmail.com

Wien/Niederösterreich

Selbsthilfe Prostatakrebs - SHP - Landesverein NÖ

01 / 333 10 10 (auch Fax)
info@prostatakrebse.at
www.prostatakrebse.at

LICHEN SCLEROSUS & PLANUS

Baden

SHG Lichen Sclerosus & Planus

Karin Hannak
0699 / 104 35 567
lichenSHGnoeLadies@gmail.com

Lippen-, Kiefer- und Gaumenspalten

Österreich

SHG für Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalten

Maria Kropshofer
0676 / 605 36 14
maria.kropshofer@gmx.at

Lungenerkrankungen

Österreich

LOT Austria

Österr. SHG für COPD, Lungenfibrose und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

www.selbsthilfe-lot.at

Lungenfibrose Forum Austria

Ing. Günther Wanke
0699 / 115 06 412
guenther.wanke@lungenfibroseforum.at
www.lungenfibroseforum.at
www.lungenfibrosen.com

Krems

Lungenfibrose Forum Austria Krems

Ing. Günther Wanke
0699 / 115 06 412
guenther.wanke@lungenfibroseforum.at
www.lungenfibroseforum.at
www.lungenfibrosen.com

Niederösterreich

COPD-Austria Niederösterreich

Claudia Schötzer
0664 / 406 28 19
noe@copd-austria.at
www.copd-austria.at

Wien

Österreichische Lungenunion

SHG für Atemwegs- und Lungenerkrankungen

Gundula Koblmiller, MSc
01 / 330 42 86
office@lungenunion.at
www.lungenunion.at

PH Austria - Initiative Lungenhochdruck

Gerald Fischer (Obmann)
01 / 402 37 25
0664 / 228 88 88
gerry@phaustria.org
www.www.phaustria.org

oder

Eva Otter
Patiententelefon
0664 / 288 08 88
eva@phaustria.org

Zwettl

Lot NÖ – Region Krems/Waldviertel

Ing. Günther Wanke
0699 / 115 06 412
guenther.wanke@lungenfibroseforum.at
www.selbsthilfe-lot.at

* siehe auch Alpha 1 *

Lymphödem

Niederösterreich

Österreichische Lymph-Liga – Landesstelle NÖ

Claudia Hopf
0680 / 247 52 53
claudia.hopf@gmx.at
www.lymphoedem.at

oder

Petra Wölflinger-Schrammel
0676 / 914 42 62
petra.woelflinger@physioaustria.at

Marfan Syndrom

Österreich

Marfan Initiative Österreich

Margit Aschenbrenner (Obfrau)
info@marfan-initiative.at
www.marfan-initiative.at

Missbrauch

Amstetten

„Licht am Ende des Tunnels“ - SHG für Menschen, die in der Kindheit missbraucht wurden

Elisabeth Baureder
0677 / 643 66 067
baureli.selbsthilfe@gmx.at

Purkersdorf und Tulln

„Ich bin mehr als mein Trauma!“ - SHG für Frauen, die Opfer sexueller Gewalt wurden

Mona
mona.selbsthilfe@gmx.at

Wiener Neustadt

Abused hear the voice - Missbrauch, höre die Stimme in dir

Sandra Jerabek
0650 / 732 18 30
sandrajerabek@gmx.at
www.sandrajerabek.at

Mobbing

Bruck an der Leitha

MOSE (Mobbing Selbsthilfe)

Heinrich Christian Wicke
0650 / 601 58 64
kontakt@mobbingopfer.at
www.mose.at

Mödling

Phönix BeziehungsWaise „Mobbing - Kränkung in der Familie“

Für Betroffene von Ausgrenzung, Benachteiligung und Diskriminierung innerhalb des Familienverbandes

Alexandra Eder
0670 / 658 00 45
bzw@phoenix-lebensberatung.at
www.phoenix-lebensberatung.at

Morbus Bechterew

Amstetten

Österr. Vereinigung MB - Therapiegruppe Amstetten

Judith Heigl
0676 / 534 05 84
Fax: 07472 / 616 204
eheigl@heiglgmbh.at

Krems

Österr. Vereinigung MB - Therapiegruppe Krems

Manfred Zwirner
0664 / 894 07 40
manfred.zwirner@gmx.at

oder

Ulrike Maier
0664 / 738 43 710
office@weinbaumaier.at

Mistelbach

Österr. Vereinigung MB - Therapiegruppe Mistelbach

Robert Tonner
0699 / 110 16 797
tonnerkornherr@gmail.com

Niederösterreich

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew - Landesstelle NÖ

Elisabeth Neumayer
0660 / 521 62 38
niederoesterreich@bechterew.at
www.bechterew.at

St. Pölten

Österr. Vereinigung MB - Therapiegruppe St. Pölten

Josefa Fuchs
0650 / 922 33 26
josefafuchs@gmx.at

Tulln

Österr. Vereinigung MB - Therapiegruppe Tulln

Franz Edelmüller
0664 / 737 92 896
franz.edelmueller@gmail.com

oder

Hannelore Pichler
0664 / 637 33 72
die.pichlers1@aon.at

Wiener Neustadt

Österr. Vereinigung MB - Therapiegruppe Wr. Neustadt

Gerhard Füllenhals
0680 / 212 43 34

Zwettl

Österr. Vereinigung MB - Therapiegruppe Zwettl

Ferdinand Astleitner
0664 / 736 81 948

Morbus Crohn / Colitis ulcerosa

Niederösterreich Nord / Süd & Wien

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn Colitis ulcerosa Vereinigung

Rosa Stocker
01 / 333 06 33 (auch Fax)
Dienstag 09:00 - 12:00 und 17:00 - 19:00
office@oemccv.at
www.oemccv.at

St. Pölten

Servicestelle für Angehörige von Morbus Crohn-PatientInnen

Dipl. KH BW Ronald Söllner
0676 / 431 75 84
soellner@selbsthilfenoe.at

Morbus Parkinson

Amstetten

Jupps Aktiv NÖ West

Wilhelm Schmutz
0676 / 579 90 08
wilh.schmutz@gmail.com

Amstetten / Mauer

Parkinson Selbsthilfe NÖ - Arbeitsgruppe Amstetten/Mauer

Rosa Pöchacker
0676 / 538 96 56
rosapoechacker@gmail.com

oder

Josef Dorfmair
07477 / 434 55
jdorfmair@hotmail.com

Gänserndorf

Parkinson Selbsthilfe NÖ - Arbeitsgruppe Gänserndorf

Maria Pokorny
0660/194 34 72
maria.pokorny@a1.net

Gmünd

Parkinson Selbsthilfe NÖ - Arbeitsgruppe Gmünd

Gerhard Poiss
0650 / 233 93 88
gerhard.poiss@gmx.at

Gross-Enzersdorf

Parkinson & CO

Agnes Pintar
0699 / 129 49 016
agnes.pintar@gmx.at

oder

Manfred Pintar
0664 / 845 39 31
manfred.pintar@boku.ac.at

Horn

Parkinson Selbsthilfe NÖ - Arbeitsgruppe Horn

Helga Pfriemer
0664 / 733 17 616
hpfriemer@hotmail.com

oder

Bigitte Gruber
0676 / 682 03 50

oder

Christine Wagnsonner
0676 / 973 03 46

Krems

SHG Parkinson Wachau - Krems

Werner Svehla
0660 / 351 03 95
wernersvehla@gmx.net

Lilienfeld

Edelweiss-Gruppe - Morbus Parkinson

Günter Siegl
0699 / 171 53 383
guenter.siegl@live.at

Niederösterreich

Parkinson Selbsthilfe NÖ - Landesverband NÖ

Josef Dorfmair
07477 / 434 55
jdorfmair@hotmail.com
www.parkinson-noe.at

Ober-Grafendorf

Parkinson - Obergrafendorf

Christine Lechner
0664 / 157 82 83

St. Pölten

Parkinson Selbsthilfe NÖ - Arbeitsgruppe St. Pölten

Annemarie Wechtl
0650 / 421 05 00

Scheibbs

Parkinson Selbsthilfe NÖ – Arbeitsgruppe Scheibbs

Brigitte Pflügl
0676 / 944 76 23
b.pfluegl@a1.net

Wiener Neustadt

Parkinson Selbsthilfe NÖ - Arbeitsgruppe Wr. Neustadt

Eva Maria Beke
0676 / 316 90 36
eva.beke@aon.at
parkinson-oesterreich.at

Mukopolysaccharidosen

Niederösterreich

Gesellschaft für Mukopolysaccharidosen und ähnliche Erkrankungen

Michaela Weigl
07249 / 477 95
0664 / 522 06 82
Fax: 07249 / 477 52
office@mps-austria.at
www.mps-austria.at

Multiple Sklerose

Niederösterreich

MS – Gesellschaft Niederösterreich - MS-Sozialservice

OÄ Dr.in Christiane Gradl
02742 / 9004 - 156 10
Fax: 02742 / 9004 - 156 19
msges.noe@stpoelten.lknoe.at
www.ms-gesellschaft.at

Baden

MS - Club Baden

Gerlinde Pichler
0650 / 474 15 70
altesmauserl@gmail.com

Hollabrunn

MS Hollabrunn und Umgebung

Leopoldine Trost
02953 / 24 72 (auch Fax)
0676 / 389 35 86
koksi56@hotmail.com

Melk

MS - Melk und Umgebung

SHG für Betroffene und Angehörige

Mag. Daniela Haudek
0664 / 103 42 82

Mistelbach

MS - SHG Mistelbach

Petra Janker
0660 / 211 74 73
petrajanker8@gmail.com

oder

Patrizia Maier
0676 / 378 44 04

NÖ Süd

MS - Club NÖ Süd

Susanne Kühbauer
0699 / 118 23 614
wolfgang.kuehbauer@gmx.at

Ottenschlag

MS SHG Ottenschlag

Sabina Köck
02872 / 75 15
0664 / 231 53 67
sabina.koeck@gmx.at

Tulln

MS SHG Tulln

Michael Meyer
0664 / 614 52 18
michael.meyer@oegb.at

Zwettl - Gmünd

MS - Club Zwettl – Gmünd

Waltraud Haider
0664 / 734 11 840
waltraud_haider@yahoo.de

NF Kinder

Österreich

NF Kinder - Verein zur Förderung der Neurofibromatoseforschung Österrreich

Ing. Claas Röhl
0699 / 166 24 548
claas.roehl@nfkinder.at
www.nfkinder.at

Nierenerkrankungen

Wien, NÖ und Burgenland

Niere-WNB

Ursula Charwat
0676 / 778 46 10
info@niere-wnb.at
www.niere-wnb.at

Wien, Niederösterreich

Selbsthilfe Niere

Claus Pohnitzer
0676 /402 83 04
info@selbsthilfe-niere.at
www.selbsthilfe-niere.at

Osteoporose

Österreich

Dachverband der Österr. Osteoporose SHG

office@osteoporose-selbsthilfe.org
www.osteoporose-selbsthilfe.org

Baden - Bad Vöslau

Osteoporose Selbsthilfe Baden

Mag.ª Gabriela Heiss
gabyheiss@hotmail.com

Zwettl

Osteoporose SHG Zwettl im DV der Österr. Osteoporose

Adolf Haider
0664 / 750 01 682
maria-hubert@gmx.at

Pankreatitis

wien

Pankreatitis Austria - Verein für Menschen mit entzündlichen Bauchspeicheldrüsenerkrankungen

Doria Lang
office@pankreatitis-austria.at
www.pankreatitis-austria.at

Pflege- und Adoptiveltern

Korneuburg

Pflege- und Adoptiveltern

Susanne Saurer-Scherzer
0664 / 141 58 35
insichruhen@gmail.com
www.selbsthilfe.at/shg-pflege-eltern_adoptiv-eltern

Pflegende Angehörige

Königstetten

Stammtisch für pflegende Angehörige

Corinna Staubmann
0699 / 815 06 016
corinna.staubmann@aon.at

Phosphatdiabetes

St. Pölten

Phosphatdiabetes

Doris Prochaska
0664 / 111 26 41
info@phosphatdiabetes.at
www.phosphatdiabetes.at

Polio + Post Polio Syndrom

St. Pölten

Selbsthilfe Polio + Post Polio Syndrom

Mag. Herbert Winter
02742 / 357 896
0676 / 489 34 90
hmmt.winter@kfs.at
www.polio-selbsthilfe.at

Polyarthritis - Polyarthrose

Amstetten

Fingergruppe Amstetten – Physiobehandlung von Fingerpolyarthrose

Herbert Atschreiter
0676 / 324 49 02
herbert.atschreiter@gmx.at

Polyneuropathie

NÖ/Wien

SHG Polyneuropathie

Mag. Franz Karl
0664 / 404 54 88
franz.karl@gmx.at
www.selbsthilfe-polyneuropathie.at

St. Pölten

SHG Polyneuropathie

August Cencic
0664 / 734 28 056
august.cencic1955@gmail.com
www.selbsthilfe-polyneuropathie.at

Psychische Erkrankungen (Psy)

(Psy) HPE - Angehörige psychisch Erkrankter

Niederösterreich

HPE NÖ

Ernestine Bernhard
0664 / 326 08 39
ernestine.bernhard@hpe.at
www.hpe.at/niederoesterreich

Baden

HPE NÖ - Angehörigengruppe Baden

Dr.in Waltraud Kress
02252 / 478 17
waltraud.kress@hpe.at

Hollabrunn

HPE NÖ - Angehörigengruppe Hollabrunn

für Familienmitglieder, Verwandte und Freunde psychisch Kranker

Johanna Toifl
02944 / 83 45
0664 / 737 62 560
johanna.toifl@gmail.com

Mank

HPE NÖ - Angehörigentreffen Mank

Karoline Pölzl
02755 / 86 41

Mistelbach

HPE NÖ - Angehörigengruppe Mistelbach

Brigitte Hösch
02524 / 31 28
brigitte.hoesch@gmx.at

Mödling

HPE NÖ - Angehörigengruppe Mödling

Ernestine Bernhard
0664 / 326 08 39
ernestine.bernhard@hpe.at
www.hpe.at/niederoesterreich

Schwechat

HPE NÖ - Angehörigengruppe Schwechat

Selina Karl
01 / 707 31 57
Fax: 01 / 707 31 57 - 15
s.karl.psd@psz.co.at
www.psz.co.at

Stockerau

HPE NÖ - Angehörigengruppe Stockerau

DSA Gabriele Föger,MA
02266 / 639 14 - 12
Fax: 02266 / 639 14 – 400
g.foeger@psz.co.at
https://www.psz.co.at/beratung-behandlung/psd/psd-stockerau/

Waidhofen/Ybbs

HPE NÖ - Angehörigengruppe Waidhofen/Ybbs

DSA Christina Brandstetter
0676 / 838 44 528
psd.brandstetter@stpoelten.caritas.at

(Psy) SHG für Betroffene und Angehörige

Zwettl

Trialoggruppe Waldviertel

Mag. (FH) Gabriela Koppensteiner
0676 / 838 447 934
gabriela.koppensteiner@caritas-stpoelten.at

(Psy) Angst, Panik und Depressionen

SHG für Betroffene, Psychiatrie-Erfahrene und seelische Gesundheit

Amstetten

Hilfe zur Selbsthilfe Mostviertel
SHG - Depression, Angst, Panikattacken und Burnout

Wolfgang Gugler
0664 / 142 36 43
wolfgang.gugler@aon.at

Bruck an der Leitha

SHG für seelische Gesundheit

Ursula Sirota
0676 / 590 00 46
ursula.sirota@gmx.at

Gmünd

Grauzone Gmünd

Martina Wyszowski
0676 / 545 51 43
martinamartinwyszowski@gmx.at

Himberg

SSG - SHG für seelische Gesundheit

Herbert Heintz
0677 / 623 73 708
herbert.heintz@aon.at

Hollabrunn

SHG für seelische Gesundheit Hollabrunn

Depression, Angst, Panik, Stress - kränken macht krank

Helga Artner
0680 / 142 83 10

SHG „Seele in Not" Hollabrunn

Johann Bauer
0664 / 404 05 41
0664 / 270 16 00
seele-in-not@hansib.at
www.selbsthilfe-seelische-gesundheit.at

Horn

SHG „ Wolkenlos" Horn

Angst, Panik, Depression - Betroffene für Betroffene

Johann Bauer
0664 / 404 05 41
0664 / 270 16 00
shg-wolkenlos-horn@hansib.at
www.selbsthilfe-seelische-gesundheit.at

Krems

SHG Wachau für Menschen mit seelischer Gesundheit

Christine Stanzl-Akansu
0676 / 506 80 24
c.stanzl@gmx.at

Mistelbach

Gemeinsam gegen Depression „Lachen ist besser als weinen"

Martin Dirnberger
0660 / 391 82 07
martindirnberger2014@gmail.com

Niederösterreich

HSSG - Hilfe zur Selbsthilfe für seelische Gesundheit - Landesverband NÖ

Johann Bauer
0664 / 404 05 41
0664 / 270 16 00
johann.bauer@hssg.at
hssg@hssg.at
www.hssg.at

Purgstall

Hilfe zur Selbsthilfe Mostviertel - SHG Depression, Burnout, Angst und Panikattacken sowie Alkoholprobleme

Maria Jungwirth
0676 / 373 80 43
j.m.jungwirth@aon.at

St. Pölten

SeGel St. Pölten - Arbeitsgruppe zur Stärkung der seelischen Gesundheit

Traude Izaak
0664 / 593 45 84
traude.izaak@aon.at

Tulln

SeGel Tulln - Arbeitsgruppe zur Stärkung der seelischen Gesundheit

Traude Izaak
0664 / 593 45 84
traude.izaak@aon.at

Waidhofen/Thaya

SHG für seelische Gesundheit Waidhofen/Thaya
Depression, Angst, Panik

Johann Bauer
0664 / 404 05 41
0664 / 270 16 00
shg-waidhofen-thaya@hansib.at
www.selbsthilfe-seelische-gesundheit.at

Waidhofen/Ybbs

Hilfe zur Selbsthilfe Mostviertel
SHG - Depression, Angst, Panikattacken und Burnout

Franz Schippany
0664 / 188 95 95
schip@a1.net

Wiener Neustadt

SHG für seelische Gesundheit Wr. Neustadt

Dieter Hofmann
0678 / 122 88 36
dieter.hofmann9@chello.at

Zwettl

SHG für seelische Gesundheit - Zwettl
Angst, Panik, Depression - Betroffene für Betroffene

Johann Bauer
0664 / 404 05 41
0664 / 270 16 00
shg-zwettl@hansib.at
www.selbsthilfe-seelische-gesundheit.at

(Psy) Traumatisierte & psychisch erkrankte

St. Ägyd am Neuwalde

Selbsthilfe - Lokale Gruppe für Traumatisierte

Brigitte Eisenkirchner
0676 / 538 71 60
brigitte.eisenkirchner@gmx.at

PWS Prader-Willi-Syndrom

Niederösterreich / Österreich

PWS Austria - Österr. Gesellschaft Prader-Willi Syndrom

Franz Prankl
0664 / 431 74 90
office@prader-willi-syndrom.at
www.prader-willi-syndrom.at

Reizdarm

Krems

SHG Reizdarm Krems

Brigitte Senz
0699 / 103 08 107
brigitte.senz@gmx.at

Restless Legs Syndrom

Niederösterreich

RLS - Landesstelle NÖ - West

Stefanie Kaltenbrunner
0664 / 313 21 35

Rett-Syndrom

Österreich

ÖRSG - Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft

Günther Painsi
0676 / 967 06 00
info@rett-syndrom.at
www.rett-syndrom.at

Rheuma

St. Pölten

SHG für Rheuma

Gerda Pieringer
0650 / 337 85 31
gerdapieringer@yahoo.at

oder

Lisa Nagy
0676 / 577 00 17
nagy.lisa@gmx.at

Sarkoidose

Neulengbach

SHG Sarkoidose

Johann Hochreiter
0681 / 106 15 970
info@sarko.at
www.sarko.at

Schädel-Hirn-Trauma (SHT)

Österreich

ÖGSHT - Österreichische Gesellschaft für SHT und zentralnervöse Verletzungen anderer Genese

Sigrid Kundela
0664 / 323 36 26
shg-sht@gmx.at
www.oegsht.org

Hollabrunn - NÖ Nord

SHG Schädelhirntrauma (SHT) für PatientInnen und Angehörige der SHG Hollabrunn

Dr. Andreas und Maria Kvarda
02953 / 87 77
0664 / 223 44 10
kvarda@aon.at

Krems / Zwettl

SHT-SHG Waldviertel für Betroffene und Angehörige

Ingrid Kellner
0664 / 186 58 78
ingrid.kellner@gmx.at

Scheidung/Trennung

Niederösterreich

„Lebenswind" - Redekreis für Frauen

Antonia Reisner
0664 / 436 57 65
antonia.reisner@gmx.at

Schlafapnoe

Österreich

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Österreich

Josef Hoza
0664 / 150 86 27
info@ssoe.at
www.ssoe.at

Schlaganfall

Bad Pirawarth

Schlaganfall-Selbsthilfe NÖ Bad Pirawarth

Waltraud Raynoschek
02282 / 4240
0664 / 588 83 47

oder

Alexander Rohowsky
0664 / 38 33 195
alex53bb@a1.net

Baden

Schlaganfall 2500 SHG

Wolfram Hermann-Hubler
0650 / 802 90 59
der.hubler@gmx.at

St. Pölten

Schlaganfall-Selbsthilfe NÖ - St. Pölten

Ing. Karl Degelmann
0664 / 436 59 94
schlaganfall@kabsi.at
www.schlaganfall-selbsthilfegruppe.at

Tulln

Schlaganfall-Selbsthilfe NÖ - Tulln

Dr.in Sigrid Schwarz
0676 / 432 44 64

Wiener Neustadt

Schlaganfall-Selbsthilfe NÖ - Wiener Neustadt

Christian Höne
0676 / 425 50 95
christian.hoene@chello.at
www.schlaganfall2700.jimdo.com

Sehbehinderungen

Amstetten und Sankt Pölten

Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs

Bezirksgruppen Amstetten und St. Pölten

Friedrich Kirchner
0664 / 891 08 50
kirchner@hilfsgemeinschaft.at
www.hilfsgemeinschaft.at

Hollabrunn

Blinden- und Sehbehindertenverband - Hollabrunn

Johann Mantler
0676 / 430 51 56
johannmantler2@gmail.com
www.blindenverband-wnb.at

oder

Gerda Wallner
0664 / 143 51 42
gerda.wallner@blindenverband-wnb.at

Krems

Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs

Bezirksgruppe Krems

Sandra Rauscher
0676 / 462 54 55
rauschersandra73@gmail.com
www.hilfsgemeinschaft.at

oder

Christa Groll
0664 / 559 13 09
christagroll@gmx.at

Ternitz - Neunkirchen - Wiener Neustadt

Helfende Engel

in Kooperation mit dem Ternitzer Blindenführhunde-Stammtisch und dem unabhängigen Blindenführhunde-Verein

Sabine Kleist
0680 / 133 93 17
kleist.sabine@aol.com
www.helfende-engel.at

Wien / Niederösterreich

Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs

Christiane Hauck
01 / 330 35 45 - 87
christiane.hauck@hilfsgemeinschaft.at
info@hilfsgemeinschaft.at
www.hilfsgemeinschaft.at

Wien / Niederösterreich

Österreichischer Blinden- und Sehbehindertenverband Landesgruppe Wien, NÖ und Bgld

Gerda Wallner
01 / 981 89 – 126
0664 / 143 51 42
Fax: 01 / 981 89 – 103
gerda.wallner@blindenverband-wnb.at
www.blindenverband-wnb.at/wissenswertes/regionale-selbsthilfegruppen

Wiesmath

Blinden- und Sehbehindertenverband - Wiesmath

Fritz Dienbauer
0676 / 71 66 511
cooler.blinder@gmx.at
www.blindenverband-wnb.at

oder

Gerda Wallner
0664 / 143 51 42
gerda.wallner@blindenverband-wnb.at

Zwettl

Blinden- und Sehbehindertenverband - Zwettl

Marion Wally
0699 / 122 40 173
m.wally@wvnet.at
www.blindenverband-wnb.at

oder

Gerda Wallner
0664 / 143 51 42
gerda.wallner@blindenverband-wnb.at

Sjörgen Syndrom

Wiener Neustadt

Sjörgen Syndrom - Ich bestimme mein Leben, nicht meine Krankheit

Sandra Jerabek
0650 / 732 18 30
sandrajerabek@gmx.at
www.sandrajerabek.at

Soziales

Amstetten

SHG „Unsere Sternenkinder"

Christa Ebner
0664 / 750 76 181
christanagel@gmx.at

Verein Inklusion NÖ

Beratung und Begleitung für Menschen mit und ohne Behinderung

Elisabeth Pfennigbauer
0660 / 510 97 20
epfennigbauer@gmail.com
www.glueckskids.at

Neidling

Gemeinsam statt einsam - Dunkelsteinerwald

soziale Isolation vorbeugen

Patricia Grünauer, BA/MA
0660 / 484 16 95
patricia.gruenauer@drei.at

Pressbaum

Verein PatInnen für alle

Mag.ª Erika Kudweis
0664 / 432 69 40
kudweis@patinnenfueralle.at
www.patinnenfueralle.at

Prinzersdorf

Frauengruppe - Probleme als Mutter

Renate Kinzl
0677 / 614 84 684
gruppe.fuer.frauenprobleme@gmail.com

St. Pölten

Sinnorientierte Gespräche - Mut statt Frust zu Dialog

Dr. Karl Nagy Babiak
0677 / 612 98 485
dabinichmensch@gmx.at

Traismauer

Treffen der Sternenkindmamas

Petra Rafeseder, BSc
0677 / 644 017 27
coaching-rafeseder@gmx.at
www.coaching-rafeseder@gmx.at

Spina Bifida

Wien

Spina Bifida und Hydrocephalus Österreich SHG für Betroffene

Ursula Buchmann
0676 / 353 54 68
ursulabuchmann.sbho@gmail.com
www.sbho.at

Stoma

Österreich

Österreichischer ILCO Stoma-Dachverband

01 / 332 38 63
www.ilco.at

Niederösterreich

Stoma - Selbsthilfegruppe NÖ

Mag.ª Susanne Deimel-Engler
0680 / 216 23 01
s.deimel@aon.at

St. Pölten

SHG für Stomaträger

Manfred Haider
02742 / 361 873
0664 / 370 12 01
haider_manfred@a1.net

oder

DGKS Lydia Klein
02742 / 9004-713 87

Tulln

Stoma - Selbsthilfegruppe Tulln

Mag.ª Susanne Deimel-Engler
0680 / 216 23 01
s.deimel@aon.at

oder

Markus Besta
0676 / 854 62 431

oder

Christa Schwendemann
0650 / 247 47 82

Wiener Neustadt

Stoma - Selbsthilfegruppe Wiener Neustadt

Elfriede Beisteiner
0664 / 736 08 050
anton.beisteiner@gmail.com

oder

Günter Köck
0660 / 411 80 85
koeckguesi51@gmail.com

Strahlen- und Chemotherapie

„Erfahrungen, Strahlen- und Chemotherapie" (SHG ESC Tulln)

Helmut Spieslehner
0664 / 531 66 25
spieslehner@gmx.at

Sucht

Herzogenburg

AAS – Anonyme Arbeitssüchtige

SHG für Menschen mit Arbeitsproblemen oder Arbeitssucht

0664 / 874 53 30
herzogenburg@arbeitssucht.de
www.anonyme-arbeitssuechtige.net

Hollabrunn

Love ist more - Gesunde Sexualität

EFK-Hollabrunn

Urs Güttinger
0699 / 181 73 764
christen.tulln@gmail.com

St. Pölten

Spielsucht

Gerhard Eichinger
0664 / 478 21 37
gerhard.eichinger@hssg.at

Suizid

Stockerau

Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid

Begleitete Gruppe

Sissy Hanke
0676 / 483 88 46
sissy.hanke@gmail.com

oder

Rita Haller-Kerschbaum
0650 / 462 08 16
ritahaller@hotmail.com

St. Pölten

Trauer nach Suizid

Gruppe für Trauernde nach dem Suizid eines nahestehenden Menschen

DGKP Barbara Kögl
0676 / 838 44 632
barbara.koegl@caritas-stpoelten.at
www.caritas-stpoelten.at

Tinnitus

St. Pölten

ÖTL - SHG St. Pölten

für Menschen mit Tinnitus (Ohrgeräusch), Hörsturz und Morbus Meniere

Marion Weiser-Fiala
0664 / 885 40 885
office@oetl.at
www.tinnitus.at oder www.oetl.at

Transidentität

Wiener Neustadt

SHG für Transidente Personen in NÖ

Ing. Birgit Schneider
0677 / 627 45 497
shgtransident@gmail.com

Transplantationen

St. Pölten

Österr. Verband Herz- und Lungentransplantierte - Landesstelle NÖ

Silvia Scholz
0650 / 306 99 02
silvia.scholz@hlutx.at
www.hlutx.at

oder

Karin Sethaler
0650 / 415 78 03
karin.sethaler@hlutx.at
www.hlutx.at

Wien, Niederösterreich und Burgenland

Niere-WNB

Ursula Charwat
0676 / 778 46 10
info@niere-wnb.at
www.niere-wnb.at

Trauer

Amstetten

SHG „Trauern ist Arbeit"

Angeleitete Gruppe - telefonische Anfrage

Diana-Elisabeth Schenkermayr
0664 / 261 41 07
info@diana-schenkermayr.at
www.diana-schenkermayr.at

Aspang-Markt

SHG „Trauer"

DGKS Anita Kager
0676 / 312 93 94
trauer-rede@gmx.at
www.trauer-rede.at

Ebreichsdorfdorf

Meiner Trauer Raum geben

Trauer Cafe - Offene Gesprächsgruppe

Barbara Filek
0664 / 842 93 26
0699 / 156 065 72
beratung@barbara-filek.at
www.feldundraum.at

Gmünd

Verein Hospiz Gmünd NÖ

Kathrin Kammerer, BA
0664 / 925 02 77
office@hospiz-gmuend.at

Korneuburg/Stockerau

Mobiles Caritas Hospiz NÖ

Anita Kohl
0664 / 829 44 75
anita.kohl@caritas-wien.at

Mistelbach

Mobiles Caritas Hospiz NÖ – Mistelbach

Michaela Schiffauer
0664 / 829 44 74
michaela.schiffauer@caritas-wien.at

Neunkirchen

Mobiles Caritas Hospiz NÖ – Region Neunkirchen, Bucklige Welt

Michaela Walla
0664 / 829 44 80
michaela.walla@caritas-wien.at

SHG für Sternenkinder

Tamara Szallai
0699 / 195 320 07
tamara.szallai@gmx.at

Niederösterreich

Mobiles Hospiz NÖ

0664 / 829 44 71
hospiz-noe@caritas-wien.at
www.caritas-wien.at

Tulln

„Windrad" Tulln

SHG für Eltern, deren Baby vor, während oder nach der Geburt gestorben ist

Barbara Reichinger
0664 / 621 48 59
windrad.tulln@n.roteskreuz.at
www.roteskreuz.at/niederoesterreich/tulln-windrad

Tuberöse Sklerose

Horn

SHG Tuberöse Sklerose NÖ

Regionalbetreuer Wien, NÖ u. Bgld.

Andrea Schmidt
0664 / 890 98 99
harald.andrea@wavenet.at
www.tuberoesesklerose.at

Tumore

Tulln und St. Pölten

Hirntumor für Betroffene & Angehörige

Gabriele Groiss
0676 / 790 78 78

Wiener Neustadt

SHG für Hirntumorpatienten und Patientinnen sowie deren Angehörige

Angeleitete Gruppe

Mag.ª Eva Siebert
02622 / 9004 - 24 04
0676 / 833 211 030
eva.siebert@wienerneustadt.lknoe.at

Zöliakie

Bad Pirawarth

Zöliakie Bad Pirawarth

Maria Kautz
0650 / 264 81 21
mariakautz0509@gmx.at

Österreich

Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie Landesgruppe NÖ

Mag. Christian Petz
0664 / 503 22 14
niederoesterreich@zoeliakie.or.at
www.zoeliakie.or.at

Zwangserkrankungen

Baden

von A bis Z

0680 / 10 70 534
vonAbisZet@gmx.at

Baden und Mödling

Wir ticken anders

Margit Preinfalk
0664 / 927 78 06
m.selbsthilfe-zwang@gmx.at

Mitterbach

Selbsthilfegruppe für Zwangserkrankung

Josef Emmerich Ganser
shgzwang@gmx.at

DACHVERBAND NÖ SELBSTHILFE

Wiener Straße 54, Stiege A
3100 St. Pölten

02742 / 226 44
info@selbsthilfenoe.at
www.selbsthilfenoe.at

Immer aktuell

Um Hilfesuchenden bestmögliches Service gewährleisten zu können, wird dieses SHG-Verzeichnis laufend aktualisiert. Die jeweils aktuelle Version steht als pdf auf

www.selbsthilfenoe.at

unter von und für Selbsthilfegruppen zum kostenlosen Download zur Verfügung.

IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber: Dachverband NÖ Selbsthilfe
Für den Inhalt verantwortlich: Vorstandsvorsitzender Dipl. KH-BW Ronald Söllner - Wiener Straße 54/Stiege A, 3100 St. Pölten, Telefon 02742/22644, Fax: 02742/22686, info@selbsthilfenoe.at, www.selbsthilfenoe.at
ZVR: 244690535 - Redaktionsteam: Manuela Kraus, Birgit Ramusch, Katharina Ruby, Ronald Söllner - Für die Richtigkeit der Fakten und Daten gibt es keine Gewähr. Jede Haftung ist ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben grundsätzlich die persönliche Meinung des Verfassers wieder und müssen sich nicht mit der Meinung des Herausgebers decken. Fotos und Texte: zur Verfügung gestellt (zvg)
Druck: Eigner Druck GmbH, Tullner Straße 49, 3040 Tausendblum/Neulengbach, Telefon: 02772 54259

Mit freundlicher Unterstützung