



MANK^{er} Stadtpark



Willkommen im Park der Sinne!

Wenige Landgemeinden haben einen derartig großen, naturbelassenen und idyllischen Park wie die Stadt Mank. Nach einer weiteren Um- und Neugestaltung präsentiert sich das Areal jetzt noch attraktiver.

Als echter Park der Sinne.

Atmen Sie gesunde **Meeresluft**, riechen Sie den Duft der **Kräuter**, verkosten Sie **Beerenfrüchte**, entspannen Sie auf der Holzterrasse neben dem **Biotop** beim **Wasserlauf** und freuen Sie sich über das Lachen und das Spielvergnügen der Kinder am großzügigen **Spielplatz**.

Herzstück des Manker Stadtparks ist das **SoleAerium** – die Kneipp-Anlage zum Durchatmen. Am **neuen Manker Kneipp-Pfad** werden die **fünf Elemente der Gesundheit** von Pfarrer Kneipp vorgestellt. Verbringen Sie interessante, erholsame und inspirierende Stunden im Manker Stadtpark und erleben Sie alle Sinne.

Stadtgemeinde Mank und Kneipp-Aktiv-Club Mank

Die Vielfalt der Sinne in Mank – Stadtpark, Kulinarium, Einkaufen.

Willkommen im Manker Stadtpark, der sich nach der Umgestaltung als „Der Park der Sinne“ präsentiert.

Mit vielen Erlebnisbausteinen für alle Sinne. Das heilende **SoleAerium**, der neue **Kneipp-Pfad** mit den fünf Säulen der Gesundheit, der duftende **Kräutergarten**, der große **Kinderspielplatz**. Dazu ein **Biotop mit Wasserlauf**, ein **Kraftplatz** und viele Entdeckungen in der Natur-Oase.

Vor oder nach dem Park-Erlebnis laden die Manker Gastronomen zu einem **kulinarischen Besuch** und die zahlreichen Geschäfte in der Stadt zu einem **Einkaufsbummel**.

Weitere Tipps für einen inspirierenden und spirituellen Mank-Tag: Wallfahrtskirche Maria Mank am grünen Anger, Kinobesuch im CineMank, Kunst auf Glas, Heimatmuseum, Fotomuseum, ...



Informationen

Stadtgemeinde Mank
T. 02755/2282, F. 02755/2082
stadtgemeinde@mank.at
www.mank.at



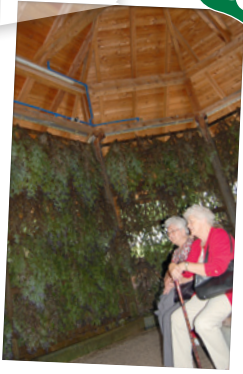
Der Park der Sinne...

- SoleAerium
- Manker Kneipp-Pfad **NEU!**
- Heilkräuter-Garten
- Kinder-Spielplatz
- Biotop und Wasserlauf



SoleAerium

Im SoleAerium tropft über Bündel von Tannenreisig salzhaltiges Wasser. Dabei werden in der Luft ätherische Öle frei, die Aerosole. Diese Luft ist, trotz der Lage im Binnenland, mit dem Klima am Meer vergleichbar. Damit wird im SoleAerium die Luft „mittelmeer-ähnlich“ und ist für jeden Menschen, egal welchen Alters, zu empfehlen. Durch das Einatmen dieser gesunden Luftkombination wird ein günstiger Einfluss auf die Atemwege erzielt.



Heilkräuter-Garten



Mehr als 50 verschiedene Heilkräuter erfreuen das Herz aller Gartenfreunde und Botaniker. Alle Kräuter sind namentlich beschrieben und man erfährt Interessantes über ihre Heilwirkung

und die unterschiedlichen Anwendungsbereiche. Liebevoll gepflegt von den Mitgliedern des Manker Kneipp-Aktiv-Clubs blüht und duftet es im Heilkräuter-Garten.

Kraftplatz

Erkunden Sie den Hügel im Manker Stadtpark und genießen Sie am großen Stein die herrliche Übersicht über die Parklandschaft. Ein echter kleiner Kraftplatz!



Übersichtsplan des Manker Stadtparks



- A** Infopoint
- B** Kinderspielplatz
- C** SoleAerium
- D** Kraftplatz
- E** Veredelter Baum
- F** WC
- G** Beerensträucher
- H** Kräutergarten

Manker Kneipp-Pfad

Pfarrer Sebastian Kneipp war ein Verfechter der Naturmedizin. Am Manker Kneipp-Pfad werden ausgehend vom SoleAerium auf Schautafeln die fünf Elemente der Gesundheit nach Pfarrer Kneipp vorgestellt.



- 0** Sebastian Kneipp
- 1** Wasser
- 2** Heilkräuter
- 3** Ernährung
- 4** Bewegung
- 5** Lebensordnung

Kinder-Spielplatz



Rutschen, Ringelspiel, Schaukeln, Sandkasten und vieles mehr warten auf die kleinen Stadtparkbesucher. Mitten im Grünen und in sicherer Umgebung steht hier dem Spielvergnügen nichts mehr im Weg.

Biotop und Wasserlauf

Mitten durch den Park ist mit dem Wasserlauf alles in Fluss. Genießen Sie auf der Holzterrasse auf Schaukelliegen den Blick auf das Biotop und das herrliche Grün im Stadtpark-Areal.

